**Приложение 1**

к описанию маршрута

туристского похода

Республиканская детско-молодежная общественная организация волонтеров Кабардино-Балкарской Республики «Помоги ближнему»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»

МАРШРУТ

ПЕШИЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ

«ЗЕЛЕНАЯ ГОСТИНИЦА»

|  |
| --- |
| Выполнили: Кущев Станислав Александрович, руководитель «Туристского волонтерского отряда Эльбрус»  Анищенко Елена Александровна  старший преподаватель кафедры экономики и менеджмента в туризме Социально-гуманитарного института  ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» |

г. Нальчик, 2018

**Приложение 2**

к описанию маршрута

туристского похода

**Паспорт туристского маршрута**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Раздел** | **Описание** |
|  | Наименование экскурсионного маршрута | «Зеленая гостиница». |
|  | Местонахождение | Ущелье Адыл-су – Зеленая гостиница |
|  | Вид туризма | Многодневный туристический поход |
|  | Степень сложности маршрута | Средняя сложность |
|  | Начало маршрута | Ущелье Адыл-су 43°13'43.71" С.Ш. 42°39'19.26" В.Д. |
|  | Конец маршрута | Зеленая гостиница 43°12'27.03" С.Ш. 42°43'56.00" В.Д. |
|  | Протяжённость маршрута, км | 7,7 |
|  | Основные объекты осмотра | * Национальный парк «Приэльбрусье»; * скалодром; * альплагерь Джантуган; * озеро Башкара; * Зеленая гостиница; * водопад; * ледник Башкара; * Ледник Джантуган. |
|  | Сезон прохождения маршрута | лето, осень |
|  | Время прохождения маршрута | 2 дня |
|  | Целевая аудитория маршрута | Школьники, взрослые, молодежь |
|  | Назначение маршрута | Физкультурно-оздоровительный, пешеходный |
|  | Дополнительные возможности | Занятия на скалодроме |

**Картографический материал**



**Краеведческое описание**

Маршрут проходит через территорию национального парка Приэльбрусье – уникального природного памятника Кабардино-Балкарии. Приэльбрусье является всесезонным курортом, где возможна реализация всех винов туризма, кроме морского.

Маршрут «Зеленая гостиница» начинается в селении Верхняя Баксан с улицы Кыртык. Слева за поселком, на выходе из поросшего соснами ущелья, в Баксан впадает река Адыл-Су. За мостом, на правом берегу Баксана, — развилка: автомобильное шоссе ведет в ущелье Адыл-Су, которое по праву считается одним из красивейших уголков Кабардино-Балкарии. В густом сосновом лесу в изобилии встречаются заросли крыжовника, шиповника и малины.

В этом ущелье расположены четыре альпинистских лагеря. В долине Баксана, совсем близко от развилки, — «Адыл-Су». Следующий — «Шхельда» — дальше в ущелье, до него 3,5 километра. Своим названием он обязан реке Шхельде, впадающей в Адыл-Су. За лагерем вправо тропа ведет в ущелье Шхельды и приводит к леднику, который носит то же название. По пути из лагеря хорошо видна гора Шхельда с ее зубчатыми вершинами и отвесными стенами.

Лагерь «Эльбрус» расположен в 1,5 километрах от «Шхельды», выше по течению Адыл-Су. И уже почти в 7 километрах от начала ущелья — лагерь МВТУ имени Баумана «Джантуган». Напротив него находится ледник Кашкаташ и вершины: пик Гермогенова (3993 м), Уллу-Кара (4302 м), Бжедух (4279 м). Прямо по ущелью виден пик Джантуган (3991 м).  
В 2,5 часах ходьбы от лагеря «Джантуган» находится поляна, названная туристами и альпинистами «Зеленой гостиницей», летом она покрывается густой ярко-зеленой травой. Здесь построена хижина, могут в которой  
разместиться более 20 человек. Рядом — ледник, а за ним — вершина Джантуган.

В тени Джантугана расположены трагически известны Башкаринские озера находится в одном из красивейших мест Приэльбрусья. С юга ледниковый бассейн Башкара окаймлен цепочкой вершин Главного Кавказского хребта: Уллукара, Башкара и Джантуган. Район является одним из самых популярных для горных походов и альпинистских восхождений.

Озеро Башкара возникло в конце 30-х или в 40-х годах XX века на месте массива «мертвого» льда, отделившегося от ледника Башкара. Прорывы озера Башкара (с возникновением селей) происходили в 1958, 1959 г. Причинами этого были размыв ледяной подпруды и прорыв грота в теле ледника. За прошедшие десятилетия озеро стало больше по размерам и глубже, но моренно-ледовая плотина удерживала его воды от нового прорыва.

В конце 1980-х годов у нижнего края языка ледника Башкара при его отступании образовалась группа новых, ранее не существовавших моренных озер. Сейчас происходит их активное разрастание, с каждым годом увеличиваются площадь зеркала и объем. Однако эти озера пока отсутствуют на картах, об их существовании и возможности прорыва неизвестно ни большинству туристов, ни местным жителям, находящимся в зоне опасности. Каждый год озера существенно изменяются. В 2002 г. объем воды в новых озерах достигал 65 тыс. кубометров, а в озере Башкара - около 800 тыс. кубометров. Глубины малого озера Лапа достигают 14 м, озера Башкара - не менее 33 м.

Площадь новых озер в настоящее время сопоставима с площадью озера Башкара перед прорывом 1958 г. В 2017 г. разрушение массивов «мертвого» льда, слагающего дно и берега озер, привело к прорыву озерных вод, сходу сели и к катастрофе на реке Адыл-Су.

В 2-х часах пути от Башкаринских озер расположен альпинистский приют, называемого «Зеленой гостиницей». «Зеленая гостиница» - это большая поляна, покрытая летом густой травой, с несколькими домиками, в которых находится гляциологическая лаборатория МГУ. Студенты, изучающие лёд холодны как лёд и в домик пускают только в случае стихии. Именно здесь необходимо разбивать палаточный лагерь и располагаться на ночевку. На следующее утро мы начнем спуск с поляны в ущелье Адыл-Су.

Из верховьев Адыл-Су перевальные пути ведут в ущелье Адыл-Су и в Закавказье. Далее, вверх по ущелью Баксана, находится турбаза «Эльбрус», рядом с ней — детская туристская база «Юсеньги». Напротив, на левом берегу Баксана, — селение Тегенекли. В 2 километрах выше турбазы «Эльбрус» влево от шоссе отходит тропа в ущелье реки Юсеньги и на перевал Бечо (3375 м), весьма известный среди туристов. Через него проходил 46-й Всесоюзный Эльбрусский пешеходный маршрут, ведущий в Сванетию и далее к Черному морю. На северных и южных склонах перевала есть хижины для туристов — «Северный» и «Южный приюты».  
В сосновом лесу и березняке, в ущельях Баксана и Адыл-Су много малины, земляники, грибов-маслят, волнушек, подберезовиков, рыжиков, белых. По склонам гор расстилаются альпийские незабудки, горные фиалки, лилии, лютики, колокольчики. Здесь же, на высоте от 2600 до 3200 метров, встречаются целые поляны кавказского рододендрона, невысокого кустарника с вечнозелеными листьями и крупными белыми или розовыми цветами. За своеобразную красоту его называют «альпийской розой».  
Интересен и животный мир Приэльбрусья. В небе его часто можно увидеть парящего орла. На альпийских лугах встречаются величественные туры и грациозные серны, горные куропатки — кеклики и индейки — улары. У самых ледников обитает яркая и интересная птичка — краснокрылый стенолаз, ниже — горная трясогузка, каменка. Даже на высотах, превышающих 4000 метров, встречаются крикливые клушицы и альпийские галки. В водах быстрых и бурных рек (Баксана, Адыр-Су и Адыл-Су) водится форель.

**Рекомендации**

**Для прохождения маршрута нужно иметь при себе пропуск** в пограничную зону его можно получить, подав заранее заявку в Пограничное управление Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике г. Нальчик, ул. Кабардинская, д. 192 или через электронную почту [pu.kbr@fsb.ru](mailto:pu.kbr@fsb.ru) .

Туристическое снаряжение

Треккинговый, туристический или экспедиционный рюкзак с анатомической подвесной системой и жесткой спиной (объем 50-80 литров)

Спальный мешок с температурой комфорта 0С или ниже. Форма кокон, вес не более 1,5 кг, синтетический или пуховый - не важно.

Коврик под спальник (если коврик самонадувающийся, взять ремнабор для заклейки)

Треккинговые палки – трех-секционные телескопические палки для пеших и горных походов

Непромокаемая накидка на рюкзак

Фонарик налобный, с комплектом запасных батареек

Солнцезащитные очки в футляре - с фактором не ниже 3

Посуда походная - кружка, ложка, миска, нож.

Гермомешок для сухих вещей - не менее 25 л.

Гамаши (гетры) - для защиты ног от камней, дождя, снега и т.д.

Сидушка

Фляжка (пластиковая бутылка) для воды объемом 0,5 - 1 литр

Туристическая обувь

Ботинки треккинговые (высокие) для горных походов.

Желательно (не обязательно), чтобы ботинки были из кожи или нубука.

Хорошо, если носок ботинка прорезинен.

Сменная обувь для лагеря и города: кроссовки или сандалии/кроксы.

Одежда для похода

Штормовая одежда - ветрозащитная одежда (вер и низ).

Можно брать капрон, мембранку, софтшел, финдблок и т.д. Главное чтобы ветер не продувал.

Брюки легкие - для ходьбы по тропам, травяным и осыпным склонам, в жаркую погоду.

Хорошо, если отстегивается низ штанин, так они более функциональны.

Шапка - любая легкая шапка (лучше синтетическая), для холодной погоды и сна.

Головной убор для защиты от солнца: кепка, бандана, шляпа, платок и т.п. - на ваш вкус.

Куртка флисовая (или из Polartec) плотностью материала 100 или 200.

Тонкое термобелье (вверх + низ) - специальное синтетическое термобелье для активного отдыха/спорта.

Не должно содержать в своем составе хлопок, лен, шерсть и т.д. Сидеть на теле должно в натяг и немного коротковато в руках и на ногах.

Носки треккинговые износостойкие носки для ходьбы на длинные расстояния. Не менее 3 пар.

Футболка с короткими рукавами, 2 шт.

Футболка с длинными рукавами

Походные принадлежности

Индивидуальная аптечка с набором первой помощи + свои личные лекарства.

Средства личной гигиены: зубная щетка, паста, мыло.

Полотенце небольшое легкое и быстросохнущее (например, из микрофибры 40х60 см)

Туалетная бумага.

Крем солнцезащитный с фактором 50.

Зажигалка/спички в герметичной упаковке.

Телефон с достаточным запасом денег на счету и забитыми номерами спасслужб, родственников и т.д.

Фото и видеотехника.

Нож складной.