**Приложение 1**

к описанию маршрута

туристского похода

Республиканская детско-молодежная общественная организация волонтеров Кабардино-Балкарской Республики «Помоги ближнему»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»

МАРШРУТ

ПЕШИЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ

«К ОЗЕРУ СЫЛТРАНКЕЛЬ»

|  |
| --- |
| Выполнили: Кущев Станислав Александрович, руководитель «Туристского волонтерского отряда Эльбрус»  Анищенко Елена Александровна  старший преподаватель кафедры экономики и менеджмента в туризме Социально-гуманитарного института  ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» |

г. Нальчик, 2018

**Приложение 2**

к описанию маршрута

туристского похода

**Паспорт туристского маршрута**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Раздел** | **Описание** |
|  | Наименование экскурсионного маршрута | «К озеру Сылтранкель». |
|  | Местонахождение | С. Верхний Баксан ул. Кыртык – озеро Сылтранкель |
|  | Вид туризма | Многодневный туристический поход |
|  | Степень сложности маршрута | Сложно |
|  | Начало маршрута | С. Верхний Баксан ул. Кыртык 43°18'44.31" С.Ш. 42°44'55.98" В.Д. |
|  | Конец маршрута | Озеро Сылтранкель 43°19'40.37" С.Ш. 42°40'34.26" В.Д. |
|  | Протяжённость маршрута, км | 10,4 |
|  | Основные объекты осмотра | * Национальный парк «Приэльбрусье»; * хвойный лес; * место, где река Сылтран-су уходит под землю * озеро Сылтранкель |
|  | Сезон прохождения маршрута | лето, осень |
|  | Время прохождения маршрута | 2-3 дня |
|  | Целевая аудитория маршрута | Школьники, взрослые, молодежь |
|  | Назначение маршрута | Физкультурно-оздоровительный, пешеходный |

**Техническое описание маршрута**

Маршрут проходит через территорию национального парка Приэльбрусье – уникального природного памятника Кабардино-Балкарии. Приэльбрусье является всесезонным курортом, где возможна реализация всех видов туризма, кроме морского.

Маршрут к озеру Сылтранкель начинается в селении Верхняя Баксан с улицы Кыртык. Поход начинается с подъема вверх по течению реки Кыртык.

На следующее утро идем на большую плоскую террасу, образованной текущей рекой Сылтрансу. Тропа ведет по гравийной дороге мимо зарослей можжевельника, через час мы выйдем к сосновому лесу. Прямо возле тропы есть хорошие места, чтобы разбить лагерь, здесь чистый горный родник. Рядом с местом ночевки есть гостевой дом, со светом и душем.

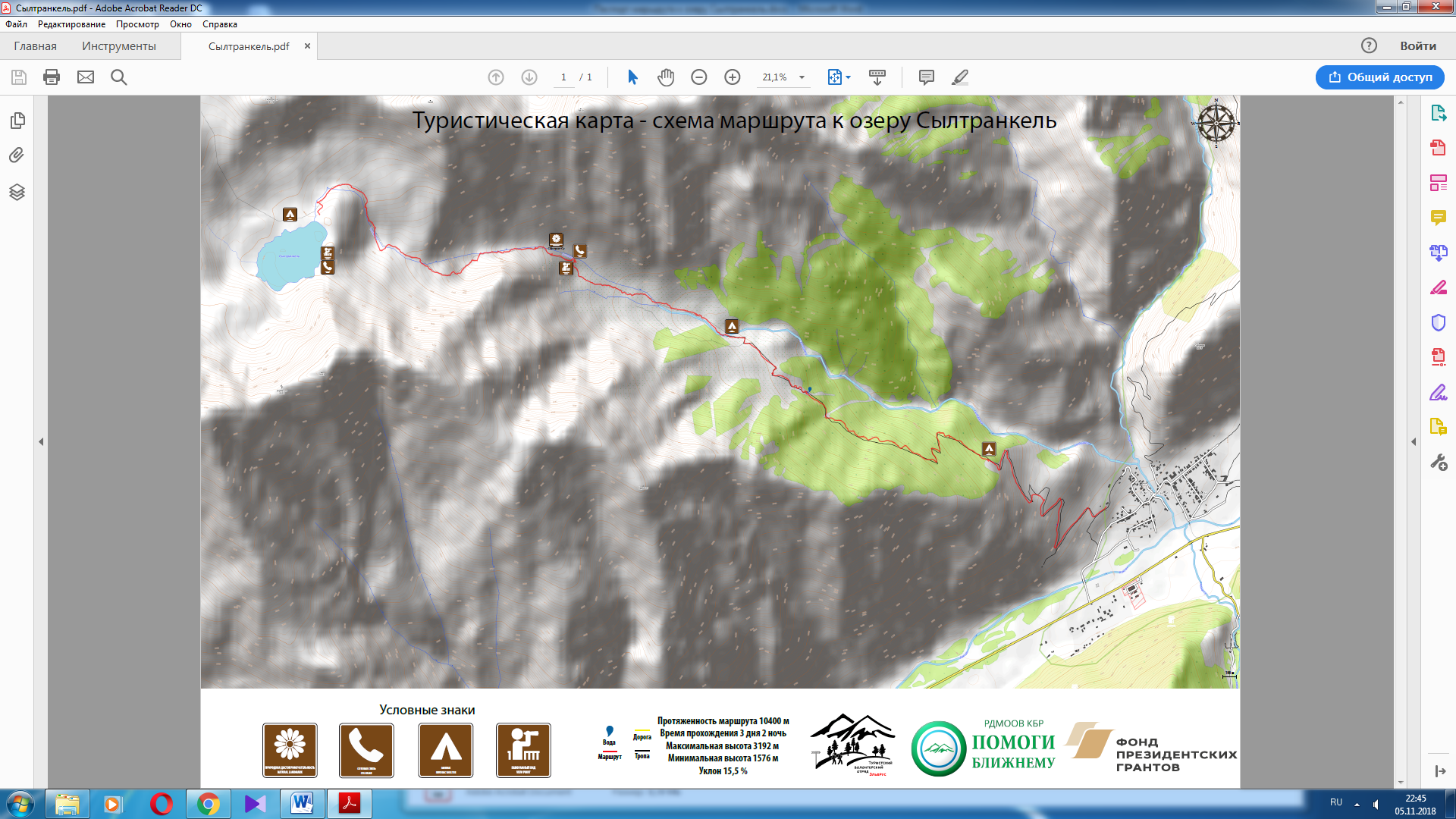
После ночевки дорога идет 2 км по сосновому лесу, воды нет поэтому нужно запастись ей заранее. Далее лес заканчивается, и дорога спускается к реке Сылтрансу, раньше на левом берегу была кошара, тут можно разбить лагерь. Здесь, мы отдохнем и продолжим подниматься по долине к маленькому зеленеющему отрогу, который служит межей между долиной речки Сылтрансу и небольшой речушкой, впадающей в нее справа. Здесь крутые склоны, и нужно идти осторожно. Еще через 2 км есть необычное место, в этом месте река Сылтрансу уходит под землю и появляется только через 300 м. Недалеко отсюда есть место промежуточной ночевки и отдыха. Далее подъем по тропе очень крутой и сложный, и тропа под таким углом поднимается до высоты 3000 м над уровнем моря.

Недалеко отсюда расположен огромный массив скал - естественная плотина, перегородившая долину и образовавший озеро Сылтранкель. Река здесь на какое-то время теряется в камнях, чтобы потом появиться вновь. К озеру поднимаются с левой сторону, обходя его по многочисленным осыпям вдоль вытекающей из озера реки.

Само озеро Сылтранкель лежит на высоте в 3192 метра над уровнем моря в большой котловине образованного цирка. Территория, которую занимает озеро почти тридцать гектаров. В солнечную погоду слегка зеленоватая вода с плавающими по ней белоснежными льдинами в окружении ледяных шапок окрестных гор просто восхищает – вот оно красивейшее озеро Сылтранкёль!

Насладившись озером, мы спустимся в лагерь той же дорогой, переночуем там, а утром вернемся в Верхний Баксан.

**Картографический материал**



**Рекомендации**

Туристическое снаряжение

Треккинговый, туристический или экспедиционный рюкзак с анатомической подвесной системой и жесткой спиной (объем 50-80 литров)

Спальный мешок с температурой комфорта 0С или ниже. Форма кокон, вес не более 1,5 кг, синтетический или пуховый - не важно.

Коврик под спальник (если коврик самонадувающийся, взять ремнабор для заклейки)

Треккинговые палки – трех-секционные телескопические палки для пеших и горных походов

Непромокаемая накидка на рюкзак

Фонарик налобный, с комплектом запасных батареек

Солнцезащитные очки в футляре - с фактором не ниже 3

Посуда походная - кружка, ложка, миска, нож.

Гермомешок для сухих вещей - не менее 25 л.

Гамаши (гетры) - для защиты ног от камней, дождя, снега и т.д.

Сидушка

Фляжка (пластиковая бутылка) для воды объемом 0,5 - 1 литр

Туристическая обувь

Ботинки треккинговые (высокие) для горных походов.

Желательно (не обязательно), чтобы ботинки были из кожи или нубука.

Хорошо, если носок ботинка прорезинен.

Сменная обувь для лагеря и города: кроссовки или сандалии/кроксы.

Одежда для похода

Штормовая одежда - ветрозащитная одежда (вер и низ).

Можно брать капрон, мембранку, софтшел, финдблок и т.д. Главное чтобы ветер не продувал.

Брюки легкие - для ходьбы по тропам, травяным и осыпным склонам, в жаркую погоду.

Хорошо, если отстегивается низ штанин, так они более функциональны.

Шапка - любая легкая шапка (лучше синтетическая), для холодной погоды и сна.

Головной убор для защиты от солнца: кепка, бандана, шляпа, платок и т.п. - на ваш вкус.

Куртка флисовая (или из Polartec) плотностью материала 100 или 200.

Тонкое термобелье (вверх + низ) - специальное синтетическое термобелье для активного отдыха/спорта.

Не должно содержать в своем составе хлопок, лен, шерсть и т.д. Сидеть на теле должно в натяг и немного коротковато в руках и на ногах.

Носки треккинговые износостойкие носки для ходьбы на длинные расстояния. Не менее 3 пар.

Футболка с короткими рукавами, 2 шт.

Футболка с длинными рукавами

Походные принадлежности

Индивидуальная аптечка с набором первой помощи + свои личные лекарства.

Средства личной гигиены: зубная щетка, паста, мыло.

Полотенце небольшое легкое и быстросохнущее (например, из микрофибры 40х60 см)

Туалетная бумага.

Крем солнцезащитный с фактором 50.

Зажигалка/спички в герметичной упаковке.

Телефон с достаточным запасом денег на счету и забитыми номерами спасслужб, родственников и т.д.

Фото и видеотехника.

Нож складной.